



BOLETÍN JUNIO 2025

SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES QUE PUEDE HACER TODO EL ALUMNADO
JUNTO A SUS FAMILIAS

Verano para Tod@s

Juegos que Enseñan y
Diversión que Incluye



Servicio de Asesoramiento y Apoyo Especializado - **S.A.A.E**

C.C.E.E. Jérôme Lejeune - San Clemente Cuenca

C/ Rus nº 34 - 969 30 12 71



1-MOTRICIDAD FINA Y GRUESA

OBJETIVO:

PROMOVER EL DESARROLLO FÍSICO DE FORMA LÚDICA



"JUEGOS EN MOVIMIENTO"

- Juegos con globos, pelotas, tizas, cuerdas, pinzas para agarrar ...
- Actividades de coordinación mano-ojo (ejs; pintar con pinceles, modelar plastilina, recortar formas...)
- Ejercicio físico de movimiento (saltar, correr, circuitos de obstáculos en el patio, juegos con agua..)





2. ACTIVIDADES SENSORIALES Y DE RELAJACIÓN

OBJETIVO:

**FOMENTAR LA AUTORREGULACIÓN
EMOCIONAL Y SENSORIAL**



DESARROLLO SENSORIAL EN FAMILIA

- Creación de botes de la calma (botella de plástico, agua, purpurina ...)
- Juegos con arena, agua, espuma de afeitar o gelatina.
- Creación de un rincón sensorial casero (colchoneta, caja sensorial con objetos de playa, juegos sensoriales...)
- Técnicas básicas de respiración y mindfulness (técnica de la tortuga, mindfulness, rueda de las emociones..)



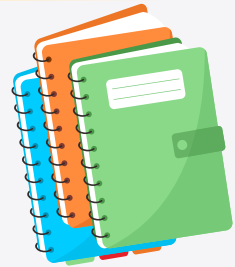
3. CUADERNO DE TRABAJO



OBJETIVO

Reforzar habilidades académicas de forma divertida

¡AYÚDAMOS A SEGUIR APRENDIENDO!



- Laberintos, unir con líneas, sopas de letras con pictogramas (si es necesario)
- Actividades de contar objetos, clasificar, sumar con imágenes
- Lectura de cuentos adaptados (pictogramas o letra grande)
- Recursos imprimibles gratuitos con actividades de refuerzo curricular



4. ACTIVIDADES PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA Y VIDA EN EL HOGAR



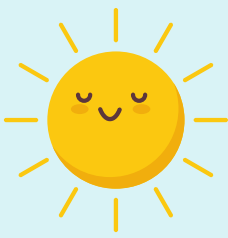
OBJETIVO

Trabajar rutinas y habilidades funcionales.



HOGAR, DULCE HOGAR

- **Creación de trablas con las rutinas marcadas (con dibujos, picogramas, como el/ la menor mejor lo entienda)**
- **Recetas fáciles y fresquitas (hacerles partícipes de su alimentación)**
- **Tareas en el hogar adaptadas a la edad (clasificar ropa, regar plantas, acompañar al supermercado...)**



5. CREATIVIDAD



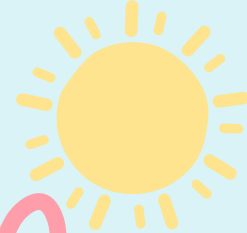
OBJETIVO

**ESTIMULAR LA EXPRESIÓN
PERSONAL Y ARTÍSTICA**

"MANITAS CREATIVAS"

- **Hacer marionetas, máscaras o móviles colgantes**
- **Pintar con las manos, esponjas o pinceles gruesos.**
- **Arte con materiales reciclados.**
- **Crear un album de verano con fotos, dibujos y recuerdos de estos meses y decorarlo.**

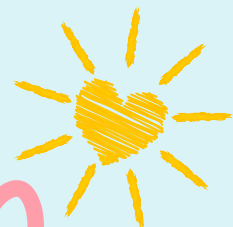




RECURSOS EN LA WEB



- **Mamá y 1000 cosas más**-10 actividades de motricidad gruesa para hacer en casa, como "Paseando cojines", "Saltar la escoba" y "Encesta la pelota", que ayudan a desarrollar fuerza, equilibrio y coordinación.
- **GCompris**: Un software educativo gratuito para niños de 2 a 10 años, que incluye actividades para desarrollar habilidades motrices a través del juego.
- **Sapos y princesas** Ofrece una amplia variedad de recetas fáciles y ricas para toda la familia, agrupadas por ingredientes y tipo de cocina. Desde recetas saladas con masa filo hasta dulces como bolitas de chocolate, ideales para cocinar en familia.
- **The OT Toolbox**: Presenta una "sala sensorial virtual" con herramientas como videos de meditación guiada, sonidos calmantes, ejercicios de respiración profunda y actividades de trabajo motor fino. Es una excelente opción para momentos de calma en línea.
- **Psicopolis**: Proporciona estrategias para recuperar la calma, incluyendo ejercicios como el "bote de la calma", yoga, meditación, pintar mandalas y una ruleta de opciones para elegir actividades relajantes.



RECURSOS EN LA WEB



Los Cuentos de Mamá: Ofrece actividades como trazos, garabatos, recorte con tijeras y manualidades con palitos de helado, diseñadas para fortalecer la coordinación mano-ojo y la destreza manual en niños pequeños.



Maestra Saritea: Ofrece materiales descargables específicos para personas con diversidad funcional, incluyendo actividades de matemáticas y lengua adaptada



A través de mis sentidos: Ofrece 64 actividades adaptadas en tres niveles de dificultad para trabajar lectoescritura y numeración. Incluye actividades con pictogramas y plantillas personalizables



Mindfulness comprensible: Desde Plena Inclusión Madrid han creado un vídeo introductorio y audios para realizar ejercicios, en los que los mensajes se han adaptado al nivel de comprensión.



Apoyo a la familias en verano- Esta asociación realiza sugerencias de actividades para realizar durante el verano con los niñ@s que tienen necesidades educativas especiales.