

MENÚ ESCOLAR-CURSO 2025/2026

OCTUBRE

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª DEL 1 AL 3			▪ Puré de puerros, patata y zanahoria LECHE, APIO ▪ Merluza en salsa PESCADO, SULFITOS ▪ Ensalada ▪ Lácteo LECHE ▪ Pan	▪ Sopa CEREALES, HUEVO, APIO ▪ Cocido CEREALES, HUEVO, APIO ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan	▪ Macarrones a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO ▪ Albóndigas CEREALES, HUEVO, LECHE, APIO ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan
2ª Del 6 al 10	▪ Macarrones a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO ▪ Croquetas de pollo y jamón CEREALES, HUEVO, LECHE ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan	▪ Lentejas con patatas y zanahoria APIO, LECHE ▪ Filete de lomo a la plancha ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan	▪ Puré de calabacín APIO, LECHE ▪ Trocitos de merluza empanados PESCADO, CEREALES, HUEVO ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan	▪ Garbanzos con patatas y zanahoria APIO, LECHE ▪ Tortilla de Jamón York HUEVO, LECHE ▪ Ensalada ▪ Lácteo LECHE ▪ Pan	▪ Arroz con trocitos de pollo CEREALES, SULFITOS ▪ Bacalao con tomate al horno PESCADO, SULFITOS ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan

MENÚ ESCOLAR-CURSO 2025/2026

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3ª Del 13 al 17	- Puré de puerros, patata y zanahoria APIO, LECHE - Muslos de pollo al horno SULFITOS - Ensalada - Fruta - Pan	- Arroz a la cubana CEREALES, HUEVO, LECHE - Huevo frito HUEVO - Salchichas LECHE - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Sopa de fideos CEREALES, HUEVO, APIO - Cocido CEREALES, HUEVO, APIO - Ensalada - Fruta - Pan	- Espaguetis a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO - Merluza en salsa PESCADO, SULFITOS - Ensalada - Fruta - Pan	- Judías pintas con patatas APIO, LECHE - Empanadillas de bonito CEREALES, PESCADO, HUEVO, LECHE - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan
4ª Del 20 al 24	- Arroz con garbanzos, patatas y zanahoria CEREALES, APIO, LECHE - Filetes de pechuga de pollo empanado CEREALES, LECHE, HUEVO - Ensalada - Fruta - Pan	- Lasaña CEREALES, LECHE, HUEVO - Bacalao al horno con tomate PESCADO, APIO, SULFITOS - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Lentejas con patata y zanahoria APIO, LECHE - Tortilla de patatas HUEVO, LECHE - Ensalada - Fruta - Pan	- Puré de calabacín APIO, LECHE - Albóndigas de carne HUEVO, LECHE, CEREALES, APIO - Ensalada - Fruta - Pan	- Sopa de fideos CEREALES, HUEVO, APIO - Trocitos de merluza rebozados CEREALES, HUEVO, LECHE, PESCADO - Ensalada - Fruta - Pan

MENÚ ESCOLAR-CURSO 2025/2026

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5ª Del 27 al 30	▪ Lentejas con patata y zanahoria APIO, LECHE ▪ Empanadillas de bonito CEREALES, PESCADO, HUEVO, LECHE ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan	▪ Arroz a la cubana CEREALES, HUEVO, LECHE ▪ Huevos fritos HUEVO ▪ Salchichas LECHE ▪ Lechuga ▪ Fruta ▪ Pan	▪ Puré de puerros, patata y zanahoria LECHE, APIO ▪ Merluza en salsa PESCADO, SULFITOS ▪ Ensalada ▪ Lácteo LECHE ▪ Pan	▪ Sopa CEREALES, HUEVO, APIO ▪ Cocido CEREALES, HUEVO, APIO ▪ Ensalada ▪ Fruta ▪ Pan	

MENÚ ESCOLAR-CURSO 2025/2026

NOVIEMBRE

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª Del 3 al 7	- Macarrones a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO - Croquetas de pollo y jamón CEREALES, HUEVO, LECHE - Ensalada - Fruta - Pan	- Lentejas con patatas y zanahoria APIO, LECHE - Filete de lomo a la plancha - Ensalada - Fruta - Pan	- Puré de calabacín APIO, LECHE - Trocitos de merluza empanados PESCADO, CEREALES, HUEVO - Ensalada - Fruta - Pan	- Garbanzos con patatas y zanahoria APIO, LECHE - Tortilla de Jamón York HUEVO, LECHE - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Arroz con trocitos de pollo CEREALES, SULFITOS - Bacalao con tomate al horno PESCADO, SULFITOS - Ensalada - Fruta - Pan
2ª Del 10 al 13	- Puré de puerros, patata y zanahoria APIO, LECHE - Muslos de pollo al horno SULFITOS - Ensalada - Fruta - Pan	- Arroz a la cubana CEREALES, HUEVO, LECHE - Huevo frito HUEVO - Salchichas LECHE - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Sopa de fideos CEREALES, HUEVO, APIO - Cocido CEREALES, HUEVO, APIO - Ensalada - Fruta - Pan	- Espaguetis a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO - Merluza en salsa PESCADO, SULFITOS - Ensalada - Fruta - Pan	

MENÚ ESCOLAR-CURSO 2025/2026

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3ª Del 17 al 21	- Arroz con garbanzos, patatas y zanahoria CEREALES, APIO, LECHE - Filetes de pechuga de pollo empanado CEREALES, LECHE, HUEVO - Ensalada - Fruta - Pan	- Lasaña CEREALES, LECHE, HUEVO - Bacalao al horno con tomate PESCADO, APIO, SULFITOS - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Lentejas con patata y zanahoria APIO, LECHE - Tortilla de patatas HUEVO, LECHE - Ensalada - Fruta - Pan	- Puré de calabacín APIO, LECHE - Albóndigas de carne HUEVO, LECHE, CEREALES, APIO - Ensalada - Fruta - Pan	- Sopa de fideos CEREALES, HUEVO, APIO - Trocitos de merluza rebozados CEREALES, HUEVO, LECHE, PESCADO - Ensalada - Fruta - Pan
4ª Del 24 al 28	- Lentejas con patata y zanahoria APIO, LECHE - Empanadillas de bonito CEREALES, PESCADO, HUEVO, LECHE - Ensalada - Fruta - Pan	- Arroz a la cubana CEREALES, HUEVO, LECHE - Huevos fritos HUEVO - Salchichas LECHE - Lechuga - Fruta - Pan	- Puré de puerros, patata y zanahoria LECHE, APIO - Merluza en salsa PESCADO, SULFITOS - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Sopa CEREALES, HUEVO, APIO - Cocido CEREALES, HUEVO, APIO - Ensalada - Fruta - Pan	- Macarrones a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO - Albóndigas CEREALES, HUEVO, LECHE, APIO - Ensalada - Fruta - Pan

MENÚ ESCOLAR-CURSO 2025/2026

DICIEMBRE

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª Del 1 al 5	- Macarrones a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO - Croquetas de pollo y jamón CEREALES, HUEVO, LECHE - Ensalada - Fruta - Pan	- Lentejas con patatas y zanahoria APIO, LECHE - Filete de lomo a la plancha - Ensalada - Fruta - Pan	- Puré de calabacín APIO, LECHE - Trocitos de merluza empanados PESCADO, CEREALES, HUEVO - Ensalada - Fruta - Pan	- Garbanzos con patatas y zanahoria APIO, LECHE - Tortilla de Jamón York HUEVO, LECHE - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Arroz con trocitos de pollo CEREALES, SULFITOS - Bacalao con tomate al horno PESCADO, SULFITOS - Ensalada - Fruta - Pan
2ª Del 9 al 12		- Arroz a la cubana CEREALES, HUEVO, LECHE - Huevo frito HUEVO - Salchichas LECHE - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Sopa de fideos CEREALES, HUEVO, APIO - Cocido CEREALES, HUEVO, APIO - Ensalada - Fruta - Pan	- Espaguetis a la boloñesa CEREALES, HUEVO, APIO - Merluza en salsa PESCADO, SULFITOS - Ensalada - Fruta - Pan	- Judías pintas con patatas APIO, LECHE - Empanadillas de bonito CEREALES, PESCADO, HUEVO, LECHE - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan

MENÚ ESCOLAR-CURSO 2025/2026

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3ª Del 15 al 19	- Arroz con garbanzos, patatas y zanahoria CEREALES, APIO, LECHE - Filetes de pechuga de pollo empanado CEREALES, LECHE, HUEVO - Ensalada - Fruta - Pan	- Lasaña CEREALES, LECHE, HUEVO - Bacalao al horno con tomate PESCADO, APIO, SULFITOS - Ensalada - Lácteo LECHE - Pan	- Lentejas con patata y zanahoria APIO, LECHE - Tortilla de patatas HUEVO, LECHE - Ensalada - Fruta - Pan	- Puré de calabacín APIO, LECHE - Albóndigas de carne HUEVO, LECHE, CEREALES, APIO - Ensalada - Fruta - Pan	- Sopa de fideos CEREALES, HUEVO, APIO - Trocitos de merluza rebozados CEREALES, HUEVO, LECHE, PESCADO - Ensalada - Fruta - Pan