



- **No todas las convulsiones son epilepsia.**
- Lo más común es que empiecen en la **infancia** y en **personas mayores.**
- Es un trastorno que **se puede controlar**



- **LLAMAR AL 112:**
- **La crisis dura más de 5 minutos.**
- **Tiene otra crisis sin recuperar la conciencia.**
- **Tiene dificultad respiratoria prolongada o se pone cianótico (morado).**
- **Es la primera crisis en la vida del niño.**
- **Ha sufrido un golpe fuerte durante la crisis.**
- **Si no se recupera del todo tras 30 minutos.**



En algunos casos, el neurólogo receta medicación de rescate, como:

- **Diazepam rectal.**
- **Midazolam bucal o nasal.**

Se administra si la crisis se prolonga **más de 3-5 minutos** o si ya ha habido crisis prolongadas previas.



CONTACTO:



@colegiojeromelejeune



enfermeria@jeromelejeune.es



969 30 12 71



C. Rus, 34, 16600 San Clemente,
Cuenca



Con conocimiento, calma
y apoyo, podemos
transformar el miedo en
seguridad. Saber actuar
salva vidas.



SERVICIO DE ENFERMERÍA
COLEGIO JEROME LEJEUNE



SERVICIO DE ENFERMERÍA
COLEGIO JEROME LEJEUNE

GUÍA DE

CRISIS EPILEPTICAS

CÓMO ACTUAR
CORRECTAMENTE ANTE UNA
CRISIS EPILEPTICA





DESENCADENANTES

- Falta de sueño o cansancio excesivo.
- Fiebre o infecciones.
- Estrés emocional.
- Estímulos sensoriales (luces intermitentes, sonidos).
- Saltarse la medicación o cambio en la dosis.
- Hipoglucemia (bajo nivel de azúcar).
- Cambios hormonales.

QUÉ ES

LA EPILEPSIA

Es un trastorno neurológico crónico que se caracteriza por una actividad eléctrica anormal en el cerebro, lo que provoca crisis epilépticas repetidas



CÓMO ACTUAR

1 MANTENER LA CALMA

2 COLOCAR AL NIÑO EN POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

3 NO INTRODUCIR LA MANO NI OBJETOS EN LA BOCA

4 NO SUJETAR AL NIÑO/A

5 RETIRAR OBJETOS PELIGROSOS

SI LA CRISIS DURA > **5 MINUTOS**

6 LLAMAR AL **112** ADMINISTRAR **MEDICACIÓN**

Seguir hasta que llegue el 112