



CONTROL PARENTAL



EL CONTROL PARENTAL ES UN CONJUNTO DE HERRAMIENTAS Y PROGRAMAS QUE PERMITEN A MADRES, PADRES Y TUTORES SUPERVISAR Y PROTEGER EL USO QUE LOS MENORES HACEN DE INTERNET, MÓVILES, TABLETS, ORDENADORES Y VIDEOJUEGOS. SIRVE PARA ESTABLECER LÍMITES DE TIEMPO, BLOQUEAR CONTENIDOS INADECUADOS, CONTROLAR APLICACIONES Y AYUDAR A QUE LOS MENORES UTILICEN LA TECNOLOGÍA DE FORMA SEGURA Y ADECUADA A SU EDAD. EL CONTROL PARENTAL NO SUSTITUYE EL ACOMPAÑAMIENTO ADULTO, SINO QUE ES UN APOYO PARA EDUCAR Y PROTEGER EN EL ENTORNO DIGITAL.

El control parental no sustituye la comunicación ni el acompañamiento adulto. Hablar con los menores, explicar normas y generar confianza es fundamental para un uso seguro de internet.

¿CÓMO DESCARGARLO?



ELEGIR EL DISPOSITIVO

Debemos elegir el dispositivo en el que queremos instalar nuestro control parental (móvil, Tablet, ordenador...)



Es importante saber si se trata de Android, iPhone, Windows o Mac.



CREAR UNA CUENTA DE UN ADULTO

Abre el programa. Regístrate como madre, padre o tutor legal.

Crea una contraseña segura. Esta cuenta permitirá gestionar y supervisar el dispositivo del menor.



ACCEDER A LA TIENDA DE APLICACIONES

Según el dispositivo:

- En móviles y tablets: entrar en la tienda de aplicaciones.
- En ordenadores: acceder a la página web oficial del programa.
- En el buscador, escribe "control parental" o el nombre del programa recomendado.



DESCARGAR LA APLICACIÓN

Pulsa en "Descargar" o "Instalar". Espera a que finalice la descarga antes de continuar.

Se recomienda descargar solo aplicaciones oficiales y fiables. Algunos ejemplos:



VINCULAR EL DISPOSITIVO DEL MENOR

El programa pedirá: Autorizar permisos. Vincular el dispositivo del menor con la cuenta adulta. Sigue los pasos que aparecen en pantalla con calma.



CONFIGURAR LA APLICACIÓN

Desde la aplicación podrás:

- Establecer límites de tiempo de uso.
- Bloquear contenidos no adecuados.
- Controlar aplicaciones y juegos.
- Supervisar el uso de internet.

Estas opciones pueden modificarse en cualquier momento.

COMO BLOQUEAR APLICACIONES EN GOOGLE PLAY STORE



ABRIR GOOGLE PLAY STORE

En el dispositivo Android del menor, entra en la aplicación Play Store.



ACCEDER AL MENÚ

Pulsa sobre la foto de perfil (arriba a la derecha) o sobre las tres líneas del menú.

ENTRAR EN AJUSTES



ACTIVAR EL CONTROL PARENTAL

- Pulsa en Control parental
- Activa el interruptor
- Crea un PIN de seguridad



ESTE PIN ES NECESARIO PARA MODIFICAR O DESCARGAR APLICACIONES



ELEGIR RESTRICCIONES

Selecciona el tipo de contenido (aplicaciones y juegos) y elige la clasificación por edad adecuada para el menor. **GUARDAR CAMBIOS**



RECORDATORIO IMPORTANTE

- El PIN debe ser secreto y solo para personas adultas.
- Este bloqueo ayuda a prevenir descargas inadecuadas, pero es importante hablar con el menor y explicarle las normas de uso.

